## RundTour 4:

Riedlingen - Pflummern - Upflamör - Ohnhülben - Ittenhausen - Emmerfeld - Friedlingen - Langenenslingen - Andelfingen - Altheim - Riedlingen

Flotte Tour am Albtrauf entlang mit gutem Straßenbelag, reich an Steigungen mit herrlicher Landschaft und schöner Aussicht, gut für 's Rennrad geeignet.

Länge: ca. 42km

Landschaft: schön zu jeder Jahreszeit, bei guter Sicht herrlicher Alpenblick

Fahrbelag: ausschließlich Asphalt

Streckenführung: durch Wald und Wiesen, größtenteils abseits von stark befahrenen Straßen

Steigung / Gefälle: ca. 600 Hm

Sehenswertes: Wasserturm von Upflamör

<u>Einkehr:</u> Gastronomie in Riedlingen. Auf dem Weg befinden sich leider keine Gaststätten mehr. Das Gasthaus "Zum Eck" in Ittenhausen und der "Löwe" in Emmerfeld sind geschlossen.

Der Hindenburgstraße stadteinwärts ein kurzes Stück folgen und unmittelbar nach der Hochwasserkanalbrücke links abbiegen in den Tuchplatz, die Donaubrücke überqueren, weiter auf der Weilerstraße und der Gammertinger Straße, gerade über den Kreisverkehr und weiter dem stets leicht ansteigenden Straßenverlauf bis Pflummern folgen.



Der Weg zwischen Riedlingen und Grüningen parallel zur Straße ist schmal und in sehr schlechtem Zustand. Wer sich auf der Straße fahren traut, sollte das bis nach dem Friedhof in Grüningen tun. Hinter dem Friedhof kann man auf den landwirtschaftlichen Weg parallel zur Straße einbiegen und auf diesem bis Pflummern bleiben.



Pflummern durchqueren und gleich nach den letzten Häusern nach rechts Richtung Zwiefalten, Mörsingen abbiegen.



Die Steigung ist zunächst moderat und zieht vor dem Scheitel etwas an, danach geht es etwas flach weiter und schließlich zügig bergab.



Nach ca. 2,8 km nach der Abzweigung, am Ende des Gefälles biegen wir links auf ein Sträßchen ab



fahren weiter bergab und überqueren im Tal eine Kreuzung. Achtung, hier sind oft Wanderer, andere Radfahrer und auch Autos unterwegs. Die Kreuzung bitte vorsichtig überqueren.



Ab hier schlängelt sich der Weg wieder bergauf.



Nach etwa 1 km erreichen wir die Straße von Zwiefalten nach Upflamör, der wir nach links stets bergauf folgen.



Upflamör hat nicht nur einen besonderen Namen, sondern bietet aufgrund seiner Lage am Albtrauf eine hervorragende Aussicht. Wer sich vom Anstieg etwas verschnaufen möchte, kann vor dem Ortseingang einen wunderschönen Blick auf Zwiefalten mit dem Münster genießen.



Bei guter Sicht lohnt ein Abstecher zum markanten weithin sichtbaren Wasserturm.



Von hier hat man an" klaren" Tagen einen atemberaubenden Alpenblick.



Wir fahren geradeaus durch Upflamör hindurch und gelangen kurz hinter dem Dorf in einen Wald durch den uns die Straße etwas hügelig bis zu einer Abzweigung mit schönen alten Wegweisern führt. Hier fahren wir links Richtung Ohnhülben.



Zunächst geht es bergab, danach kommt ein kurzer etwas steilerer Anstieg an dessen Ende wir die Domäne Ohnhülben passieren.



Schließlich geht es im leichten auf und ab weiter bis zur Straße zwischen Gammertingen und Riedlingen.



Hier biegen wir links ab, fahren nach Ittenhausen hinein, an der ehemaligen Gaststädte "Zum Eck" vorbei und biegen gleich nach der Kirche rechts auf die Straße nach Inneringen ab. Etwa 200m hinter dem Ortsschild geht es nach links in Richtung Emmerfeld.



Im gewohnten auf und ab führt uns die Straße in ca. 3,5km dorthin. Kurz vor dem Ortseingang sehen wir rechts ein Feldkreuz.



Kurz dahinter befindet sich auf der linken Seite ein markanter Stein mit einer Karte, die zur Orientierung im Gelände dient.



Die Lage am Albtrauf gewährt uns hier einen großartigen Weitblick. Bei gutem Wetter reicht der Blick von den Westalpen bis ins Allgäu.

Vor dem Ortseingang biegen wir links ab nach Friedingen. Nach ca. 700m kommt eine Abzweigung an der wir uns rechts halten. Wir folgen dem Straßenverlauf bis kurz nach dem Ortseingang von Friedingen und biegen dann rechts in den Krautlandweg ein, der uns zügig nach oben führt.



Nach kurzer Strecke erreichen wir eine Abzweigung an der eine Bank zum verweilen einlädt.



Hier halten wir uns links, gewinnen rasch an Höhe und gelangen auf die Verbindungsstraße von Friedingen nach Langenenslingen.



Auf dieser fahren wir rechts weiter leicht bergauf und schließlich länger und steil bergab bis kurz vor Langenenslingen. Bei guter Fernsicht hat man von dieser Strecke oft einen weiten Blick auf die Alpenkette. Wer das Rad hier allerdings ungebremst laufen lässt, sollte besser den Blick auf der Straße lassen.

Etwa einen halben km vor dem Ortseingang von Langenenslingen biegen wir links in den Weg nach Andelfingen ein.



Nach ca. 2km kommt eine Kreuzung, an der wir uns rechts halten um nach wenigen Metern auf die Straße zwischen Pflummern und Andelfingen zu treffen.

Wer Freude an der Strecke hatte und noch mal ein oder zwei Runden fahren möchte, findet hier eine gute Möglichkeit den Kreis zu schließen und unter Umgehung von Riedlingen nach Pflummern zu gelangen und nochmals durchzustarten. Wenn man nach links abbiegt und der Straße ca. 3km folgt kommt man an die Straße die uns bereits von Riedlingen nach Pflummern geführt hat. Hier nochmals links abbiegen und schon ist man mitten in der nächsten Runde.

Wir aber möchten zurück nach Riedlingen, überqueren die Straße und gelangen in Andelfingen an eine Abzweigung an der wir links abbiegen. Wir folgen dem geteerten Weg am Österberg entlang Richtung Altheim



bis wir schließlich an die Straße nach Riedlingen gelangen. Wir biegen links ab und folgen der Straße bis zum Kreisverkehr beim Netto. Hier fahren wir nach rechts und nach ca. 100m nach links auf einen geteerten Weg dem wir vorbei an einem Pferdehof und an Koppeln folgen. An der Abzweigung direkt vor der Donau halten wir uns links, folgen der Straße und gelangen nach wenigen 100 Metern wieder auf die Weilerstraße auf der wir uns schon ganz am Anfang der Tour befanden. Von hier gelangen wir einfach wieder an unseren Ausgangspunkt zurück oder wir suchen die Riedlinger Gastronomie auf, die uns hilft uns von den Strapazen der Steigungen zu erholen.